

1学年通信 成長

第8号（令和2年12月1日）担当：堀

今回の学年通信では、私が顧問をする部活動で行った高校に、皆さんにぜひ紹介したい掲示物がありましたので書かせていただきます。

	一流	二流	三流
目標	常に高く	手に届きそうな所	誰かに決めてもらう
競技力	常勝	一発または時々	勝てない
練習	熱心	マイペース	受動態
Try & Error	繰り返す	一発	びびる
生活	常に自己管理	マイペース	楽な方へ
食事	常に自己管理	気分次第	ずさん
周りに対して	感謝	あいさつ	無関心
態度	謙虚	控えめ	気にしない
試合	闘争心・冷静	やる時やる	一緒にやれば安心
隠れて何をやる	強くなる事	何もしない	ばれたらヤバい事
人前で何をやる	マイペース	一生懸命	格好をつける
何が出来る	努力・根性	根性	やる気のみ
考え方	ポジティブ 積極的	周りに左右される	ネガティブ 消極的
こだわること	将来	今	過去
行動	企画力・観察力	組織力	怒られないように
トレーニング	有効限界	有効安全	安全認識
体力	伸ばす又は維持	伸びる	変化なし
技術	つける	つく	変化なし
メンタル	自ら鍛える	それなりに	変化なし
自分自身	解っている	解っていない	決めつけている
信念、生き方	持っている	周囲に左右される	楽な生き方、楽しい方

部活動をしている人は、部活動での自分を思い返してみてください。部活動に所属していない人は勉強や資格取得への取り組み方に当てはめてみてください。あなたはどこに当てはまりますか？考えてみてください。一流なのか二流なのか三流なのか？この一覧表が全てではないですが、一理ある！！と思えることもあるはず。ぜひ参考にしてみてください。

コンビニに立ち寄った時、ふと目にとまったPHPという冊子に、疲れた思いが癒された文章がありましたので紹介いたします。

若いころは徹夜も平気だったのに、今では少し無理をすると、何日も疲れが残ってしまう。

以前はすんなり記憶できたことも、今ではなかなか覚えられなくなり、覚えてもすぐに忘れてします。

人は誰でも、年を取るにつれ、それまで難なくできていたことが徐々にできなくなっていく。しかし一方で、齢を重ね、さまざまな経験を積んでいくなかで、分かるようになっていたり、見えるようになっていたりするものも増えていく。だから、今になってはじめてできることも、たくさん生まれてきているはずである。

できる、できないと一喜一憂することはない。食べ物に旬があるように、人間の人生にも何かを行うに最適の時機があるのではないかと。そうしたその時どきの自分にとっての旬をとらえ、今だからこそできること、今しかできないことを逃さず、それを精一杯取り組んでいくことが大切なのである。

そこから、それまでできないと思っていたことを可能にする新たな力が湧いてくるにちがいない。

今やるべきことを地道に頑張ること、結局それが一番大切なのだと思うことができました。そう考えられれば、その日の疲れた体もなんだか晴れた気分になれました。皆さんも「今だからこそできること、今しかできないこと」を頑張れる人になって下さい。