一学年通信

希望・勇気・忍耐

第４号 令和３年７月１日　担当：C1A　岡﨑亮祐

☆月訓『努力』

「**努力**する人は**希望**を語り、怠ける人は不満を語る。」

これは、小説家の井上靖氏の言葉です。日頃から自分や周りの人物が発している言葉を思い出してみてください。**希望**を語っていますか？不満ばかり語っていませんか？「まだまだ、これから!」と**努力**をしている人は、**希望**を普段から語っていると思いますし、「しんどいなあ」「つらいなあ」という気持ちで取り組む人は不満しか語らないと私は思います。本当は**不満があるから怠けるのではなく、怠けたいから不満を探す（誰かのせいにする）**が正解なのかもしれません。

この話を聞いて、耳が痛い！と思った人もいると思います。ですが、これを機に不満ではなく**希望**を語ってみてください。そうすれば自分も周りも少しずつ変化していき、**努力**する集団になっていくはずです。

☆ミラー（鏡）の法則

人間の脳は自分と他人の区別がつきません。他人や周囲の人に文句を言ったり、愚痴を言ったり、悪口を言ってしまうと、他人に向けられたマイナスの事柄によって、自分自身を攻撃してしまいます。そうすると何が起こるか…？

『自分自身』→自信が無くなる、感情をコントロール出来なくなる、不安になる、信頼できなくなる、本番に弱くなる、すぐ逃げ出す癖がつくなど

『周囲から』→信頼されなくなる、自分の言ったことや発したこと、行動などが逆にそう思われる

ではどうしたらいいでしょうか？

周囲に**自分がして欲しいことをすること**です。全力で頑張って欲しければ、自分が頑張る。応援して欲しければ、全力で応援してあげる。励まして欲しければ、全力で励ましてあげる。マイナスのことだけではなく、プラスも必ず自分に返ってくる（鏡のように返ってくる）ので「ミラーの法則」といいます。

この時大切なことは、**「決して見返りを求めない」**ことです。

これだけやってきたから、こうなってくれる（やってくれる）だろう」と思わないことです。出来ることは与えることだけです。そういう考えを常日頃からもって行動していれば、自分が困った時に、たくさんの人が助けてくれるはずです。

☆雰囲気づくり

６月１４日のＬＴの時間を利用して、学年統一の漢字テスト「漢字王」を実施しました。４名の者が 100 点をとり、見事第１回漢字王の称号を手に入れました！おめでとうございます。

今後もあと４回ほど実施する予定でいます。今回惜しくも獲得できなかった者は、次に頑張って下さい。合わせてクラスごとの平均点も出ています。クラスの中の皆で勉強してこうという雰囲気があったクラスはやはり平均点が高かったです。逆にその雰囲気が感じられなかったクラスは低迷していました。

雰囲気は大切です。教室が汚れていれば一つくらいゴミを落としてもいいやという雰囲気になりますが、きれいに整頓されていればゴミなんか落としてはならないという雰囲気になります。何が自分達にとっていい環境かを考え、行動できるようになればいいですね。学年全体で学習習慣をつけ努力をする良い雰囲気に持って行きたいです。

（柳瀬）

7月の行事予定　月訓『努力』

日	曜日	予定	日	曜日	予定
1	木	1学期期末試験④	１６	金	短縮授業（50分×3限） 保護者懇談会（13：00～）
2	金	1学期期末試験⑤ 部活動地域清掃	１７	土	
3	土	受験対策講座⑤ 第2回後援会役員会	１８	日	実用数学技術検定 第二種電気工事士技能試験
4	日	全商ビジネス文書実務検定 日本語能力検定	１９	月	短縮授業（50分×3限） 保護者懇談会（13:00～） 1年朝礼
5	月	短縮授業（40分×6･7限） 身だしなみ指導	２０	火	短縮授業（50分×3限） 保護者懇談会（13：00～） 実力診断テスト（1～3限）
6	火	短縮授業（40分×6･7限）	２１	水	1学期終業式
7	水	短縮授業（40分×6･7限）	２２	木	海の日
8	木	短縮授業（40分×6･7限）	２３	金	スポーツの日 オリンピック開会式
9	金	短縮授業（40分×6･7限） 1年進学進研模試	２４	土	
１０	土	第2回保護者会役員会・委員会 愛産大オープンキャンパス	２５	日	
１１	日		２６	月	保護者懇談会（終日） 受験対策講座⑥
１２	月	短縮授業（40分×6･7限） チャレンジゼロ週 第2回漢字王決定戦	２７	火	保護者懇談会（終日） 受験対策講座⑦
１３	火	短縮授業（40分×6･7限）	２８	水	保護者懇談会（終日） 受験対策講座⑧
１４	水	短縮授業（40分×6･7限） 保護者懇談会（15：00～）	２９	木	
１５	木	短縮授業（40分×6･7限） 保護者懇談会（15：00～）	３０	金	
			３１	土	愛産大オープンキャンパス

☆夏休みの過ごし方

1学期終業式が21日にあり、22日から夏休みに入ります。部活動を行っている生徒も、希望の進路へ向けて勉強する生徒も、この夏休みをどう過ごすか（どれだけ**努力**をするか）で、大きく差がつきます。また、学校にいる間だけでなく学校外でも、三河高校生として自覚のある行動をとるようにしてください。