



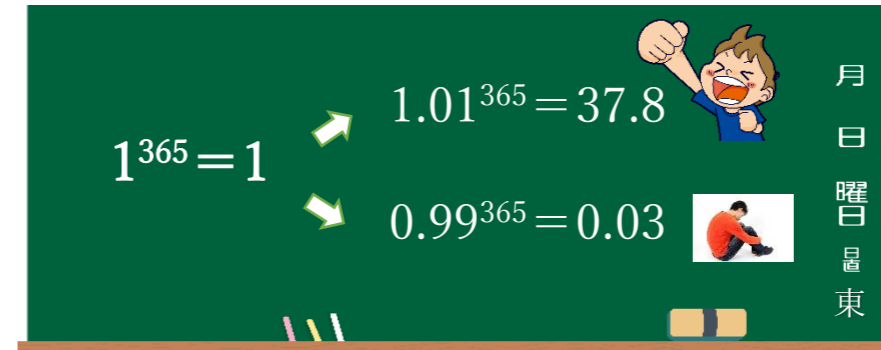
## 1月の行事予定 月訓『希望』

日	曜日	予定	日	曜日	予定
7	金	3学期始業式	20	木	実力診断(1-3限)
8	土		21	金	進研模試(終日)、身だしなみ指導(再)
9	日		22	土	受験対策講座
10	月	成人の日	23	日	全商簿記検定 第3回実用英語技能検定(一次)
11	火	課題試験(基礎力診断テスト1-3限)	24	月	
12	水	課題試験	25	火	推薦入試準備(3限授業・昼・準備)
13	木		26	水	推薦入試
14	金	情報技術検定	27	木	
15	土		28	金	
16	日		29	土	
17	月	1、2年朝礼、身だしなみ指導	30	日	全商情報処理検定
18	火		31	月	一般入試準備(3限授業・昼・準備) 1、2年朝礼
19	水				

### 【小さなことからコツコツと】

新年明けましておめでとうございます。お互い実りのある年にしていきたいですね。そのためにも今までの生活をもう一度振り返ってみましょう。中学時代と比較してなにか成長できた1年間でしたか？中には変わっていないかなと感じている人もいます。確かに、今までの生活習慣を変えていくことは勇気もいるしストレスです。現状維持を選択の方が楽ですね。これは君たちだけではなく私も同じです。しかし、毎年当たり前のように新年を迎え、昨年と変わらない一年間を過ごす。これでは成長しないですね。現状維持は後退という言葉もあるように年を重ねる度にバージョンアップが必要なのです。2022年は成長のきっかけとなる年にいきましょう。

下の数式は何を表すかという、1をベースとして考えます。普段通りの自分とってください。普段の生活を365日過ごしても「1」にしかならない。何も変化がないということです。



それでは0.01のプラスαの取り組みを365日継続をしたらどうなるのか。効果は**37.8倍**にもなり、逆に、0.01の小さなサボりを毎日積み重ねてしまうと、**0.03**となりマイナスになってしまうという式です。1.01と0.99の差はたったの0.02しかありません。しかしその違いを積み重ねていくと結果的に歴然とした差がでてきます。1年後に37.8倍の自分にバージョンアップするか、0.03の自分になるかは日々の小さな取り組みの継続で変わるということです。

まずは自分自身が変わろうとする気持ちが大切です。その気持ちがあれば行動も変わってくると思います。

一日一つ公式を覚えるもいいし、腕立て伏せを人より一回でも多く行うでもいい。たったの1回ではありますがこの小さな積み重ねが1年後に自分たちに返ってきます。今年は学年も一つ上がり2年生となります。

## 変化のきっかけとなる年にしよう！ 小さなことからコツコツと

### 【名詞ではなく動詞で】

あけましておめでとうございます。1年生も残すところあと3か月となりました。年末から様々な場面で君たちの進路について考える行事がありました。クラス編成アンケートの提出も冬休み明けとなっています。

ジャンピエール・ジュネという映画監督がいます。その言葉に「映画監督になりたいという人がいるがその考えは間違っている。何かになりたいというのは有名になりたい、人から認められたいという気持ちに過ぎない。大事なものは、映画を作りたいと心から思うことだ」とあります。「～になりたい」と名詞で探すのではなく、それを目的語にして考えてみましょう。映画を作る。映画を上映する。映画を紹介する。映画を撮影する。映画に出る…。自分の興味を動詞でとらえると進路選びもいろいろな広がりを見せることとなります。君たちの人生もここから枝分かれしていきます。絶えず考えましょう。

今年もよろしくお祈りします(柳瀬)

