

## 3学年通信

## Practice Makes Perfect

担当 : 坂 本

あけましておめでとうございます。高校生活最後のお正月はどのように過ごしましたか？

さて、新年によく聞く言葉で「一年の計は元旦にあり」というのがありますね。これまでの学校生活では毎年「今年目標」など一年限定の目標を決めて実行してきたのではないのでしょうか？今後は進路に関係なく高校時代までの学校生活とは違い、自主的に考え行動する社会人の生活になります。今年一年の目標だけでなく将来どのようにしていくか（人生の目標や計画）も合わせて考えてみましょう。主体的で充実した生活ができると思います。

さて、高校を卒業して進学・就職を問わず、社会に出ると一番変わる環境がさまざまな年代の人や嫌いなタイプの人や苦手な人とも関わらなければならないことです。

1. 相手の目を見て大きな声で挨拶をする。
2. 時間厳守で行動する。欠席や遅刻をしない。（時間＝お金という意識が大切）
3. 身だしなみを整える。（社会では第一印象が命!!という気持ちを持つ。）最近では口臭が気になる人もいます。こちらにも注意を!!
4. 常にメモを持って歩く。集中して相手の話を聞き何度も聞き直すことのないようにすることが大切。

これらのことを実行して、人から自分のことを安心できる人物であると思ってもらえると案外楽に解決できると思います。でもこれらは三河高校で普段先生方が指導していることではないのでしょうか。君たちにとってこのハードルは決して高くはありません。なかなかできていなかった人はこれから卒業までに身に付けて、早く良い人間関係を築いて充実した生活が送れるようにしましょう。

これから受験を迎える諸君は

1. 夜型の方は試験の実施時間に合わせて朝型にすること。夜12時までには就寝して睡眠時間をしっかり取るようにする。（睡眠は集中力アップに大切です。）普段朝食を抜いている人は朝食をとる習慣を付けること。（脳のエネルギー源は糖分です。）
2. インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症を始め伝染性疾患や風邪・発熱などで体調不良となり実力が発揮できないことのないように気を付ける。
3. 完璧を目指すのではなく、自分の実力が発揮できることを心がけて、難問より基本的な問題（特に模試などで間違えた問題）を復習する。
4. 新しい参考書や問題集に手を出すのではなく、これまで使ってきた物を使い学習すること
5. 普段と違うことをしない。それによる失敗談があります。
  - ・気分転換にスマートフォンで動画を見たら寝られなくなった。

- ・気分転換に音楽を聴いたら試験当日に音楽が頭の中をめぐり集中して問題が解けなかった。
  - ・普段飲まない飲料を飲んだら腹痛になった。
- 等に気を付けてよい成果が出るように頑張ってください。

1月から3月までの期間は、1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」といわれています。多忙な時期で早く過ぎてしまうという意味でしょう。君たちは2月21日には卒業式で三河高校を巣立ちます。何もしないうちに終わることのないようにしっかりと計画を立てて、余裕をもった最後の高校生活を過ごしましょう。

## ☆1月（睦月）の行事予定・月訓『希望』

1	土	元旦	16	日	
2	日		17	月	↑
3	月		18	火	— 学年末試験（総合・電気・情報）
4	火		19	水	↓
5	水		20	木	
6	木		21	金	
7	金	3学期始業式・月訓「希望」	22	土	
8	土		23	日	
9	日		24	月	出校日・3学年朝礼
10	月	成人の日	25	火	推薦入試準備
11	火	↑ チャレンジ0週（～14日）課題試験 学習支援教室開始（～21日）	26	水	推薦入試
12	水	— 進学学年末試験	27	木	
13	木	↓ ↑ 学年末試験（総合・電気・情報）	28	金	
14	金		29	土	
15	土		30	日	
			31	月	出校日

## ☆コラム『Best Wishes for the New Year.』

新年明けましておめでとうございます。冬休みは計画通りに過ごせましたか。S科の生徒はいよいよ受験本番、試験当日は3年間の全てをぶつけてほしい。

進路が決まっている生徒は、これから受験本番に臨む校友の足を引っ張ることなく、節度ある行動を期待する。勉強する雰囲気作りに協力してほしい。レギュラーだけでなくリザーバーやサポーターはチームの勝利のために行動する。我らはワンチーム。チームの勝利に向けて一丸となろう。

卒業までの日数もわずか。無為に過ごすのではなく、意義あるものとするを期待します。

**We all get the exact same 365 days. The only difference is what we do with them.**

私たちは皆 全く同じ365日を手に入れる。唯一の違いは、私たちがそれをどうするか。

～～～Blue 3 Manager ～～～