



2学年通信

今ココ = 集中できていますか

担当：落合

「できない」 = 「やらない」！？

「できないからやらない」ではなく、「できないなりにやってみる」。最近、そんなことをよく考えます。学校生活の中では、勉強でも行事でも部活動でも、「自分には無理かもしれない」と感じる場面があると思います。うまくできないことや、苦手なことに向き合うのは、誰にとっても簡単ではありません。できれば避けたいと思うのも自然なことです。

でも、そこで何もしないまましていると、やっぱり前には進めません。大事なのは、完璧にできるかどうかではなくて、「今の自分にできることは何か」を考えてみることだと思います。

まずはノートにしっかり書いてみるとか、できる形はいろいろあります。勉強でも、「今日は2時間やる」と決めて自分で決めたことなのに嫌だなと思ってしまうことがあるかもしれませんが、「ワークを1ページだけやる」なら始めやすいことがあります。行事でも、人前に立って引っ張るのは苦手でも、準備や片付け、周りへの声かけなど、自分にできる役割は必ずあります。

最初から何でもできる人はいません。だからこそ、できないことがあったときに、そこで諦めるのではなく、「じゃあ何ならできるだろう」と考えることが大切なのだと思います。小さなことでも、実践できた経験はきちんと自分の力になります。最初は自信がなくても、その積み重ねが必ず自分を変えていきます。

何かに挑戦しなさいと促されると、大きな目標に向かって頑張ることを思い浮かべるかもしれませんが。でも実際は、苦手なことから逃げずに向き合うことや、不安があってもやっていることも立派な挑戦です。結果がすぐに出なくても、うまくいかないことがあっても、その経験には意味があります。挑戦したからこそ見えることや、気づくことがあるのです。

うまくいかないことがあっても大丈夫。大きな一歩でなくていいので、今の自分にできることを見つけて、少しずつ前に進んでいってください。

☆6月（水無月）の行事予定・月訓『誠実』

| | | | | | |
|----|---|--------|----|---|------------------------|
| 1 | 月 | 全校朝礼 | 16 | 火 | 執行部合同会 |
| 2 | 火 | | 17 | 水 | |
| 3 | 水 | | 18 | 木 | 常任委員会 |
| 4 | 木 | 視力検査 | 19 | 金 | 計算技術検定 |
| 5 | 金 | 視力検査 | 20 | 土 | |
| 6 | 土 | 受験対策講座 | 21 | 日 | |
| 7 | 日 | | 22 | 月 | 期末試験① |
| 8 | 月 | | 23 | 火 | 期末試験② |
| 9 | 火 | | 24 | 水 | 期末試験③ |
| 10 | 水 | | 25 | 木 | 期末試験④ |
| 11 | 木 | 歯科検診 | 26 | 金 | 期末試験⑤、情報技術検定 キッチンカー |
| 12 | 金 | | 27 | 土 | |
| 13 | 土 | | 28 | 日 | |
| 14 | 日 | | 29 | 月 | 全校朝礼、短縮授業(40分×6.7限) |
| 15 | 月 | 2年生朝礼 | 30 | 火 | 短縮授業(40分×6.7限) |